



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Forstenbacher, Bernd

Asociación: Triathlonfreunde Wittenberg
Dorsal: 114

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:38:42

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 226 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 205 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 39(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	17:37	5:20	20	3:54	105	5:45	3.30	17:37	5:20	13		85	
Schlüsse	3.10	20:27	6:35	35	5:45	196	7:29	6.40	38:04	5:56	13		209	13:14
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	28	5:11	152	6:25	9.00	56:00	6:13	13		209	19:39
Brocken	3.10	34:15	11:02	54	14:11	333	16:25	12.10	1:30:15	7:27	13	3:07	181	36:04
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	34	5:17	190	6:38	15.70	1:48:55	6:56	13	1:29	203	42:42
Schlüsse	4.10	18:03	4:24	37	5:05	185	6:33	19.80	2:06:58	6:24	13	0:27	209	49:15
Loddenke	3.10	14:48	4:46	35	4:02	189	4:58	22.90	2:21:46	6:11	13		209	54:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	40	4:59	227	8:24	26.20	2:38:42	6:03	39	47:19	212	1:00:09