



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Harmening, Manfred

Asociación: VfL Bückeberg  
Dorsal: 81

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:39:08

velocidad: 9.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 207 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 2:39:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:57	6:20	3	0:11	322	9:05	3.30	20:57	6:20	1	-	203	1:21
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	1	-	274	8:31	6.40	42:26	6:37	1	-	211	17:36
Hermannsklippe	2.60	19:09	7:21	1	-	238	7:38	9.00	1:01:35	6:50	1	-	211	25:14
Brocken	3.10	32:22	10:26	2	0:24	282	14:32	12.10	1:33:57	7:45	1	-	211	39:46
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	1	-	210	6:57	15.70	1:52:56	7:11	1	-	211	46:43
Schlüsie	4.10	17:13	4:11	1	-	137	5:43	19.80	2:10:09	6:34	1	-	211	52:26
Loddenke	3.10	13:55	4:29	1	-	111	4:05	22.90	2:24:04	6:17	1	-	211	56:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:04	4:33	1	-	98	6:32	26.20	2:39:08	6:04	1	-	214	1:00:35