



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Biermann, Wolfgang

Asociación: Rödinghausen
Dorsal: 61

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:08

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 214 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 52(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score	
					posición	retraso					posición	retraso
Loddenke	3.30	19:14	5:49	53	5:00	216	7:22	3.30	19:14	5:49	22	168
Schlüsie	3.10	20:41	6:40	53	5:02	212	7:43	6.40	39:55	6:14	22	172 15:05
Hermannsklippe	2.60	18:36	7:09	50	4:45	198	7:05	9.00	58:31	6:30	22	218 22:10
Brocken	3.10	31:23	10:07	60	10:03	249	13:33	12.10	1:29:54	7:25	22	218 35:43
Eiserner Handwe	3.60	19:18	5:21	57	5:18	224	7:16	15.70	1:49:12	6:57	22	218 42:59
Schlüsie	4.10	19:18	4:42	64	5:56	256	7:48	19.80	2:08:30	6:29	22	218 50:47
Loddenke	3.10	14:57	4:49	50	3:42	200	5:07	22.90	2:23:27	6:15	22	218 55:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:41	5:03	54	4:29	215	8:09	26.20	2:40:08	6:06	54 41:47	221 1:01:35