



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Pvka, Steffen

Dorsal: 1070

recorrido: 26.20 km

26,2 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:40:22

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 219 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 43(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	16:02	4:51	8	2:19	47	4:10	3.30	16:02	4:51	9	220		
Schlüsie	3.10	19:35	6:19	27	4:53	145	6:37	6.40	35:37	5:33	9	198	10:47	
Hermannsklippe	2.60	18:59	7:18	41	6:14	225	7:28	9.00	54:36	6:03	9	88	18:15	
Brocken	3.10	34:21	11:04	55	14:17	334	16:31	12.10	1:28:57	7:21	9	1:49	219	34:46
Eiserner Handwe	3.60	18:24	5:06	32	5:01	176	6:22	15.70	1:47:21	6:50	9	191	41:08	
Schlüsie	4.10	18:06	4:24	38	5:08	191	6:36	19.80	2:05:27	6:20	9	219	47:44	
Loddenke	3.10	16:51	5:26	54	6:05	324	7:01	22.90	2:22:18	6:12	9	0:25	219	54:45
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	49	6:07	288	9:32	26.20	2:40:22	6:07	43	48:59	222	1:01:49