



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Krocker, Steffen

Asociación: LG Konradsburg 90
Dorsal: 348

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:40:35

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 218 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 34(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:10	6:06	44	5:00	277	8:18	3.30	20:10	6:06	4	224	0:34	
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	30	4:20	213	7:44	6.40	40:52	6:23	4	223	16:02	
Hermannsklippe	2.60	19:03	7:19	34	4:42	230	7:32	9.00	59:55	6:39	4	223	23:34	
Brocken	3.10	31:00	10:00	36	6:50	235	13:10	12.10	1:30:55	7:30	4	223	36:44	
Eiserner Handwe	3.60	19:29	5:24	35	4:39	236	7:27	15.70	1:50:24	7:01	4	223	44:11	
Schlüsie	4.10	18:38	4:32	32	4:35	227	7:08	19.80	2:09:02	6:31	4	223	51:19	
Loddenke	3.10	15:00	4:50	31	3:11	204	5:10	22.90	2:24:02	6:17	4	223	56:29	
Ilseburg/Markt	3.30	16:33	5:00	33	3:53	208	8:01	26.20	2:40:35	6:07	36	36:48	226	1:02:02