



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Förster, Norbert

Asociación: Braunschweig  
Dorsal: 1078

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:41:19

velocidad: 9.67 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 224 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 56(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	19:43	5:58	67	5:29	252	7:51	3.30	19:43	5:58	19	230	0:07	
Schlüsie	3.10	22:09	7:08	76	6:30	302	9:11	6.40	41:52	6:32	19	0:51	229	17:02
Hermannsklippe	2.60	20:15	7:47	72	6:24	295	8:44	9.00	1:02:07	6:54	19	1:24	229	25:46
Brocken	3.10	30:07	9:42	46	8:47	194	12:17	12.10	1:32:14	7:37	19	229	38:03	
Eiserner Handwe	3.60	18:39	5:10	47	4:39	189	6:37	15.70	1:50:53	7:03	19	229	44:40	
Schlüsie	4.10	18:29	4:30	53	5:07	218	6:59	19.80	2:09:22	6:32	19	229	51:39	
Loddenke	3.10	15:27	4:59	60	4:12	236	5:37	22.90	2:24:49	6:19	19	229	57:16	
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	5:00	51	4:18	200	7:58	26.20	2:41:19	6:09	58	42:58	233	1:02:46