



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Spomer, Lutz

Asociación: Delligser SC
Dorsal: 433

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:41:02

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 223 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 55(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:30	5:36	40	4:16	163	6:38	3.30	18:30	5:36	18	231		
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	60	5:20	232	8:01	6.40	39:29	6:10	18	182	14:39	
Hermannsklippe	2.60	18:44	7:12	52	4:53	209	7:13	9.00	58:13	6:28	14	226	21:52	
Brocken	3.10	32:29	10:28	73	11:09	292	14:39	12.10	1:30:42	7:29	18	230	36:31	
Eiserner Handwe	3.60	18:12	5:03	40	4:12	166	6:10	15.70	1:48:54	6:56	18	230	42:41	
Schlüsie	4.10	18:06	4:24	42	4:44	191	6:36	19.80	2:07:00	6:24	18	230	49:17	
Loddenke	3.10	15:19	4:56	56	4:04	228	5:29	22.90	2:22:19	6:12	18	230	54:46	
Ilseburg/Markt	3.30	18:43	5:40	80	6:31	314	10:11	26.20	2:41:02	6:08	57	42:41	232	1:02:29