



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Werner, Thorleiv

Asociación: Triathlon Team Lüneburg
Dorsal: 20

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:43:05

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 232 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 58(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:01	5:27	29	3:47	130	6:09	3.30	18:01	5:27	16	129		
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	50	4:47	193	7:28	6.40	38:27	6:00	14	239	13:37	
Hermannsklippe	2.60	19:20	7:26	61	5:29	251	7:49	9.00	57:47	6:25	16	239	21:26	
Brocken	3.10	32:27	10:28	72	11:07	291	14:37	12.10	1:30:14	7:27	16	239	36:03	
Eiserner Handwe	3.60	20:29	5:41	68	6:29	281	8:27	15.70	1:50:43	7:03	16	239	44:30	
Schlüsie	4.10	18:59	4:37	58	5:37	237	7:29	19.80	2:09:42	6:33	16	239	51:59	
Loddenke	3.10	15:29	4:59	61	4:14	238	5:39	22.90	2:25:11	6:20	16	239	57:38	
Ilseburg/Markt	3.30	17:54	5:25	72	5:42	282	9:22	26.20	2:43:05	6:13	60	44:44	242	1:04:32