



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Kirchhof, Michael

Asociación: Veckenstedt
Dorsal: 584

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:54

velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 3(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	21:40	5:17	3	1:27	14	5:02	4.10	21:40	5:17	3	1:11	13	
Loddenke	2.20	8:23	3:48	3	0:16	9	1:40	6.30	30:03	4:46	3	1:27	13	
Ilseburg/Markt	3.30	12:51	3:53	2	1:34	12	2:39	9.60	42:54	4:28	3	3:01	12	9:19