



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Reuß, Sylvia

Asociación: Ballenstedt  
Dorsal: 242

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:44:00

velocidad: 9.51 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 268 (de 492)  
posición en el recorrido/Women: 17 (de 77)  
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 4(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 2:31:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Loddenke        | 3.30        | 19:50           | 6:00            | 5                     | 1:30                 | 21                | 4:57             | 3.30        | 19:50           | 6:00            | 19                    | 41                   |                   |                  |
| Schlüsie        | 3.10        | 21:36           | 6:58            | 5                     | 1:57                 | 20                | 4:39             | 6.40        | 41:26           | 6:28            | 23                    | 41                   |                   |                  |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 20:10           | 7:45            | 7                     | 2:27                 | 26                | 5:01             | 9.00        | 1:01:36         | 6:50            | 23                    | 41                   |                   |                  |
| Brocken         | 3.10        | 32:44           | 10:33           | 6                     | 3:40                 | 25                | 8:30             | 12.10       | 1:34:20         | 7:47            | 23                    | 41                   |                   |                  |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 19:36           | 5:26            | 5                     | 2:11                 | 22                | 4:51             | 15.70       | 1:53:56         | 7:15            | 23                    | 41                   |                   |                  |
| Schlüsie        | 4.10        | 18:38           | 4:32            | 6                     | 1:54                 | 20                | 4:19             | 19.80       | 2:12:34         | 6:41            | 23                    | 41                   |                   |                  |
| Loddenke        | 3.10        | 14:46           | 4:45            | 5                     | 0:58                 | 18                | 2:33             | 22.90       | 2:27:20         | 6:26            | 23                    | 41                   |                   |                  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 16:40           | 5:03            | 7                     | 1:47                 | 20                | 3:25             | 26.20       | 2:44:00         | 6:15            | 5                     | 12:14                | 19                | 38:15            |