



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Reuß, Sylvia

Asociación: Ballenstedt  
Dorsal: 242

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:44:00

velocidad: 9.51 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 268 (de 492)  
posición en el recorrido/Women: 17 (de 77)  
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 4(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 2:31:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	19:50	6:00	5	1:30	21	4:57	3.30	19:50	6:00	19	41		
Schlüsie	3.10	21:36	6:58	5	1:57	20	4:39	6.40	41:26	6:28	23	41		
Hermannsklippe	2.60	20:10	7:45	7	2:27	26	5:01	9.00	1:01:36	6:50	23	41		
Brocken	3.10	32:44	10:33	6	3:40	25	8:30	12.10	1:34:20	7:47	23	41		
Eiserner Handwe	3.60	19:36	5:26	5	2:11	22	4:51	15.70	1:53:56	7:15	23	41		
Schlüsie	4.10	18:38	4:32	6	1:54	20	4:19	19.80	2:12:34	6:41	23	41		
Loddenke	3.10	14:46	4:45	5	0:58	18	2:33	22.90	2:27:20	6:26	23	41		
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	7	1:47	20	3:25	26.20	2:44:00	6:15	5	12:14	19	38:15