



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Biermann, Simone

Asociación: Wiehen-Wölfe
Dorsal: 62

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:44:15

velocidad: 9.50 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 492)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 5(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:31:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	20:14	6:07	8	1:54	30	5:21	3.30	20:14	6:07	22	50		
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	6	2:02	22	4:44	6.40	41:55	6:32	22	50		
Hermannsklippe	2.60	19:52	7:38	6	2:09	20	4:43	9.00	1:01:47	6:51	22	50		
Brocken	3.10	32:43	10:33	5	3:39	23	8:29	12.10	1:34:30	7:48	22	50		
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	4	1:44	15	4:24	15.70	1:53:39	7:14	22	50		
Schlüsie	4.10	19:16	4:41	8	2:32	28	4:57	19.80	2:12:55	6:42	22	50		
Loddenke	3.10	15:04	4:51	6	1:16	21	2:51	22.90	2:27:59	6:27	22	50		
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	4	1:23	15	3:01	26.20	2:44:15	6:16	6	12:29	20	38:30