



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Kemnah, Michael

Asociación: Pulvis-Fitness
Dorsal: 1098

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:44:42

velocidad: 9.54 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 242 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 35(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	19:57	6:02	43	4:47	267	8:05	3.30	19:57	6:02	5	250	0:21	
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	35	4:52	255	8:16	6.40	41:11	6:26	5	249	16:21	
Hermannsklippe	2.60	20:42	7:57	47	6:21	313	9:11	9.00	1:01:53	6:52	5	249	25:32	
Brocken	3.10	33:17	10:44	50	9:07	309	15:27	12.10	1:35:10	7:51	5	249	40:59	
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	23	3:12	153	6:00	15.70	1:53:12	7:12	5	249	46:59	
Schlüsie	4.10	20:04	4:53	46	6:01	292	8:34	19.80	2:13:16	6:43	5	249	55:33	
Loddenke	3.10	15:45	5:04	41	3:56	256	5:55	22.90	2:29:01	6:30	5	249	1:01:28	
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	21	3:01	141	7:09	26.20	2:44:42	6:17	37	40:55	252	1:06:09