



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Wadehn, Ricky

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dorsal: 578

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 42:56

velocidad: 12.58 km/h  
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Ilsestein	4.10	21:35	5:15	3	1:06	13	4:57	4.10	21:35	5:15	3	1:06	14	
Loddenke	2.20	8:31	3:52	2	0:35	10	1:48	6.30	30:06	4:46	3	1:41	14	
Ilseburg/Markt	3.30	12:50	3:53	3	0:12	11	2:38	9.60	42:56	4:28	3	1:53	13	9:21