



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Zillmann, Uwe

Asociación: Braunschweig  
Dorsal: 1076

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:45:40

velocidad: 9.42 km/h  
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 247 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 63(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:21	5:33	38	4:07	157	6:29	3.30	18:21	5:33	11	256		
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	33	3:54	142	6:35	6.40	37:54	5:55	11	255	13:04	
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	38	4:07	158	6:27	9.00	55:52	6:12	11	255	19:31	
Brocken	3.10	31:31	10:09	61	10:11	252	13:41	12.10	1:27:23	7:13	11	255	33:12	
Eiserner Handwe	3.60	20:36	5:43	70	6:36	285	8:34	15.70	1:47:59	6:52	11	232	41:46	
Schlüsie	4.10	20:55	5:06	77	7:33	327	9:25	19.80	2:08:54	6:30	11	255	51:11	
Loddenke	3.10	18:37	6:00	89	7:22	371	8:47	22.90	2:27:31	6:26	11	0:50	255	59:58
Ilseburg/Markt	3.30	18:09	5:30	77	5:57	294	9:37	26.20	2:45:40	6:19	65	47:19	258	1:07:07