



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Jahn, Roland

Asociación: Nix tun kann jeder
Dorsal: 190

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:45:52

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 248 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 36(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score		
					categoría	Men					categoría	Men	
Loddenke	3.30	19:49	6:00	40	4:39	259	7:57	3.30	19:49	6:00	6	258	0:13
Schlüsie	3.10	21:18	6:52	37	4:56	261	8:20	6.40	41:07	6:25	6	257	16:17
Hermannsklippe	2.60	19:31	7:30	38	5:10	258	8:00	9.00	1:00:38	6:44	6	257	24:17
Brocken	3.10	31:35	10:11	41	7:25	256	13:45	12.10	1:32:13	7:37	6	257	38:02
Eiserner Handwe	3.60	19:58	5:32	40	5:08	258	7:56	15.70	1:52:11	7:08	6	257	45:58
Schlüsie	4.10	19:06	4:39	35	5:03	243	7:36	19.80	2:11:17	6:37	6	257	53:34
Loddenke	3.10	15:45	5:04	41	3:56	256	5:55	22.90	2:27:02	6:25	6	257	59:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:50	5:42	52	6:10	319	10:18	26.20	2:45:52	6:19	38	42:05	259 1:07:19