



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Sprenger, Uwe

Dorsal: 689

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 43:05

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	21:30	5:14	3	1:06	12	4:52	4.10	21:30	5:14	2	1:06	15	
Loddenke	2.20	8:37	3:54	1	-	11	1:54	6.30	30:07	4:46	2	1:04	15	
Ilseburg/Markt	3.30	12:58	3:55	2	0:29	13	2:46	9.60	43:05	4:29	2	1:33	14	9:30