



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Twyrdy, Krystian

Asociación: LV. ASPA Wolfsburg
Dorsal: 202

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:46:44

velocidad: 9.36 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 292 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 257 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 40(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:44	6:35	57	6:34	352	9:52	3.30	21:44	6:35	8	0:51	264	2:08
Schlüsie	3.10	22:37	7:17	51	6:15	319	9:39	6.40	44:21	6:55	8	1:39	263	19:31
Hermannsklippe	2.60	20:04	7:43	42	5:43	286	8:33	9.00	1:04:25	7:09	8	0:54	263	28:04
Brocken	3.10	31:45	10:14	45	7:35	264	13:55	12.10	1:36:10	7:56	8		263	41:59
Eiserner Handwe	3.60	20:38	5:43	44	5:48	288	8:36	15.70	1:56:48	7:26	8		263	50:35
Schlüsie	4.10	19:23	4:43	39	5:20	260	7:53	19.80	2:16:11	6:52	8		263	58:28
Loddenke	3.10	14:50	4:47	30	3:01	193	5:00	22.90	2:31:01	6:35	8		263	1:03:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	22	3:03	147	7:11	26.20	2:46:44	6:21	42	42:57	268	1:08:11