



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Fahrenhorst, Cord

Asociación: Hannover
Dorsal: 67

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:46:39

velocidad: 9.36 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 291 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 256 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 39(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:15	5:50	37	4:05	219	7:23	3.30	19:15	5:50	10	266		
Schlüsie	3.10	21:35	6:57	41	5:13	282	8:37	6.40	40:50	6:22	10	265	16:00	
Hermannsklippe	2.60	20:58	8:03	50	6:37	324	9:27	9.00	1:01:48	6:51	10	265	25:27	
Brocken	3.10	32:59	10:38	48	8:49	305	15:09	12.10	1:34:47	7:49	10	265	40:36	
Eiserner Handwe	3.60	18:46	5:12	30	3:56	192	6:44	15.70	1:53:33	7:13	10	265	47:20	
Schlüsie	4.10	19:39	4:47	43	5:36	273	8:09	19.80	2:13:12	6:43	10	265	55:29	
Loddenke	3.10	15:36	5:01	39	3:47	247	5:46	22.90	2:28:48	6:29	10	265	1:01:15	
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	46	5:11	280	9:19	26.20	2:46:39	6:21	41	42:52	267	1:08:06