



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Döhmland, Frank

Asociación: Elbingerode
Dorsal: 60

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:47:07

velocidad: 9.33 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 260 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 65(de 98)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:48	5:41	44	4:34	173	6:56	3.30	18:48	5:41	9	211		
Schlüsie	3.10	21:05	6:48	64	5:26	243	8:07	6.40	39:53	6:13	9	268	15:03	
Hermannsklippe	2.60	18:27	7:05	45	4:36	189	6:56	9.00	58:20	6:28	9	268	21:59	
Brocken	3.10	32:01	10:19	67	10:41	273	14:11	12.10	1:30:21	7:28	9	268	36:10	
Eiserner Handwe	3.60	20:05	5:34	63	6:05	261	8:03	15.70	1:50:26	7:02	9	268	44:13	
Schlüsie	4.10	20:51	5:05	76	7:29	324	9:21	19.80	2:11:17	6:37	9	257	53:34	
Loddenke	3.10	16:05	5:11	70	4:50	279	6:15	22.90	2:27:22	6:26	9	0:41	268	59:49
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	87	7:33	345	11:13	26.20	2:47:07	6:22	67	48:46	271	1:08:34