



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Mota, Ulrich

Dorsal: 678

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:01

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 44:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	22:54	5:35	1	-	25	6:16	4.10	22:54	5:35	1	-	17	
Loddenke	2.20	8:43	3:57	1	-	14	2:00	6.30	31:37	5:01	1	-	17	
Ilseburg/Markt	3.30	12:24	3:45	1	-	7	2:12	9.60	44:01	4:35	1	-	16	10:26