



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Rettig, Jens

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 56

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:48:31

velocidad: 9.26 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 270 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 68(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:15	5:31	36	4:01	150	6:23	3.30	18:15	5:31	6	185		
Schlüsie	3.10	21:00	6:46	61	5:21	233	8:02	6.40	39:15	6:07	6	278	14:25	
Hermannsklippe	2.60	20:26	7:51	74	6:35	301	8:55	9.00	59:41	6:37	6	278	23:20	
Brocken	3.10	32:25	10:27	70	11:05	289	14:35	12.10	1:32:06	7:36	6	278	37:55	
Eiserner Handwe	3.60	20:07	5:35	64	6:07	263	8:05	15.70	1:52:13	7:08	6	0:08	278	46:00
Schlüsie	4.10	21:46	5:18	82	8:24	357	10:16	19.80	2:13:59	6:46	6	2:41	278	56:16
Loddenke	3.10	16:22	5:16	73	5:07	295	6:32	22.90	2:30:21	6:33	6	3:40	278	1:02:48
Ilseburg/Markt	3.30	18:10	5:30	78	5:58	295	9:38	26.20	2:48:31	6:25	70	50:10	281	1:09:58