



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Albrecht, Frauke

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 590

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:23

velocidad: 12.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 175)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 44:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	22:11	5:24	1	-	2	2:18	4.10	22:11	5:24	1	-	2	30
Loddenke	2.20	8:34	3:53	1	-	2	0:26	6.30	30:45	4:52	1	-	2	30
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	1	-	2	1:04	9.60	44:23	4:37	1	-	2	3:48