



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Heine, Patrick

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 70

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:49:44

velocidad: 9.19 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 284 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 29(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	
Loddenke	3.30	22:27	6:48	34	8:07	380	10:35	3.30	22:27	6:48	11	1:35	292	2:51
Schlüsie	3.10	22:54	7:23	31	6:58	333	9:56	6.40	45:21	7:05	11	2:57	291	20:31
Hermannsklippe	2.60	20:06	7:43	29	6:37	287	8:35	9.00	1:05:27	7:16	11	3:44	291	29:06
Brocken	3.10	32:31	10:29	29	11:16	294	14:41	12.10	1:37:58	8:05	11	5:23	291	43:47
Eiserner Handwe	3.60	20:26	5:40	29	7:14	279	8:24	15.70	1:58:24	7:32	11	6:12	291	52:11
Schlüsie	4.10	19:33	4:46	28	6:51	266	8:03	19.80	2:17:57	6:58	11	6:48	291	1:00:14
Loddenke	3.10	15:11	4:53	17	4:47	218	5:21	22.90	2:33:08	6:41	11	5:54	291	1:05:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	20	5:11	210	8:04	26.20	2:49:44	6:28	30	56:27	295	1:11:11