



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Kopp, Sonja

Asociación: Katlenburg-Lindau
Dorsal: 74

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:49:51

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 323 (de 492)
posición en el recorrido/Women: 26 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:18:09

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso
			min/km	min/km	Women	Women				min/km	min/km	Women	Women	Women
Loddenke	3.30	20:06	6:05	3	3:42	25	5:13	3.30	20:06	6:05	4	3:42	70	
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	3	3:23	22	4:44	6.40	41:47	6:31	4	7:05	70	
Hermannsklippe	2.60	21:20	8:12	5	4:50	40	6:11	9.00	1:03:07	7:00	4	11:55	70	
Brocken	3.10	33:02	10:39	3	6:34	27	8:48	12.10	1:36:09	7:56	4	18:29	70	
Eiserner Handwe	3.60	20:29	5:41	4	4:14	34	5:44	15.70	1:56:38	7:25	4	22:43	70	
Schlüsie	4.10	19:46	4:49	5	5:22	38	5:27	19.80	2:16:24	6:53	4	26:20	70	
Loddenke	3.10	15:46	5:05	5	2:47	30	3:33	22.90	2:32:10	6:38	4	29:07	70	
Ilseburg/Markt	3.30	17:41	5:21	6	2:35	36	4:26	26.20	2:49:51	6:28	4	31:42	28	44:06