



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Kruppen-Müller, Sabine

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Dorsal: 308

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:50:14

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 329 (de 492)
posición en el recorrido/Women: 27 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 7(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:31:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Loddenke | 3.30 | 19:42 | 5:58 | 3 | 1:22 | 18 | 4:49 | 3.30 | 19:42 | 5:58 | 20 | 59 | | |
| Schlüsie | 3.10 | 22:35 | 7:17 | 8 | 2:56 | 32 | 5:38 | 6.40 | 42:17 | 6:36 | 20 | 59 | | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:41 | 7:57 | 10 | 2:58 | 33 | 5:32 | 9.00 | 1:02:58 | 6:59 | 20 | 59 | | |
| Brocken | 3.10 | 33:54 | 10:56 | 10 | 4:50 | 34 | 9:40 | 12.10 | 1:36:52 | 8:00 | 20 | 59 | | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:08 | 5:35 | 9 | 2:43 | 28 | 5:23 | 15.70 | 1:57:00 | 7:27 | 20 | 59 | | |
| Schlüsie | 4.10 | 20:09 | 4:54 | 13 | 3:25 | 40 | 5:50 | 19.80 | 2:17:09 | 6:55 | 20 | 59 | | |
| Loddenke | 3.10 | 15:49 | 5:06 | 9 | 2:01 | 31 | 3:36 | 22.90 | 2:32:58 | 6:40 | 20 | 59 | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:16 | 5:13 | 8 | 2:23 | 28 | 4:01 | 26.20 | 2:50:14 | 6:29 | 8 | 18:28 | 29 | 44:29 |