



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Liedtke, Dirk

Asociación: SV Kirchboitzen
Dorsal: 351

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:50:41

velocidad: 9.14 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 292 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 72(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:13	6:07	74	5:59	280	8:21	3.30	20:13	6:07	2	0:28	301	0:37
Schlüsie	3.10	22:12	7:09	77	6:33	305	9:14	6.40	42:25	6:37	2	1:24	300	17:35
Hermannsklippe	2.60	19:39	7:33	64	5:48	269	8:08	9.00	1:02:04	6:53	2	1:21	300	25:43
Brocken	3.10	35:18	11:23	85	13:58	351	17:28	12.10	1:37:22	8:02	2	4:53	300	43:11
Eiserner Handwe	3.60	21:27	5:57	78	7:27	320	9:25	15.70	1:58:49	7:34	2	6:44	300	52:36
Schlüsie	4.10	19:54	4:51	70	6:32	287	8:24	19.80	2:18:43	7:00	2	7:25	300	1:01:00
Loddenke	3.10	15:23	4:57	58	4:08	233	5:33	22.90	2:34:06	6:43	2	7:25	300	1:06:33
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	53	4:23	209	8:03	26.20	2:50:41	6:30	74	52:20	303	1:12:08