



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Knirsch, Thomas

tiempo total: 2:50:54

Dorsal: 1063

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

recorrido: 26.20 km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 492)

26,2 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 294 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

categoría:

posición en la categoría: 52(de 67)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |      |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|------|---------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |      |         |
| Loddenke        | 3.30        | 19:57           | 6:02            | 47                    | 6:14           | 267             | 8:05        | 3.30            | 19:57           | 6:02                  | 33             | 250             | 0:21 |         |
| Schlüsie        | 3.10        | 21:23           | 6:53            | 49                    | 6:41           | 269             | 8:25        | 6.40            | 41:20           | 6:27                  | 33             | 0:18            | 302  | 16:30   |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 19:04           | 7:19            | 44                    | 6:19           | 232             | 7:33        | 9.00            | 1:00:24         | 6:42                  | 33             | 1:14            | 170  | 24:03   |
| Brocken         | 3.10        | 31:21           | 10:06           | 43                    | 11:17          | 248             | 13:31       | 12.10           | 1:31:45         | 7:34                  | 33             | 4:37            | 302  | 37:34   |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 21:34           | 5:59            | 55                    | 8:11           | 325             | 9:32        | 15.70           | 1:53:19         | 7:13                  | 33             | 5:53            | 302  | 47:06   |
| Schlüsie        | 4.10        | 21:35           | 5:15            | 60                    | 8:37           | 350             | 10:05       | 19.80           | 2:14:54         | 6:48                  | 33             | 8:23            | 302  | 57:11   |
| Loddenke        | 3.10        | 17:17           | 5:34            | 58                    | 6:31           | 346             | 7:27        | 22.90           | 2:32:11         | 6:38                  | 33             | 10:18           | 285  | 1:04:38 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 18:43           | 5:40            | 54                    | 6:46           | 314             | 10:11       | 26.20           | 2:50:54         | 6:31                  | 53             | 59:31           | 305  | 1:12:21 |