



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Post, Cornelia

Asociación: Rodenberg
Dorsal: 291

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:51:28

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 492)
posición en el recorrido/Women: 31 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:24:48

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women	
Loddenke	3.30	21:57	6:39	6	5:29	44	7:04	3.30	21:57	6:39	5	5:29	65	0:56	
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	3	2:54	26	5:00	6.40	43:54	6:51	5	8:23	65		
Hermannsklippe	2.60	19:59	7:41	3	2:58	21	4:50	9.00	1:03:53	7:05	5	11:21	65		
Brocken	3.10	32:21	10:26	5	4:27	22	8:07	12.10	1:36:14	7:57	5	15:48	65		
Eiserner Handwe	3.60	21:39	6:00	7	6:01	52	6:54	15.70	1:57:53	7:30	5	19:33	65		
Schlüsie	4.10	20:22	4:58	5	4:49	44	6:03	19.80	2:18:15	6:58	5	22:18	65		
Loddenke	3.10	15:49	5:06	4	1:53	31	3:36	22.90	2:34:04	6:43	5	24:11	65		
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	6	2:29	30	4:09	26.20	2:51:28	6:32	5	26:40	33	45:43	