



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Arnold, Gerd

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 294

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:52:09

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 298 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 25(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score		
					posición	retraso	posición					retraso	posición	retraso
Loddenke	3.30	20:12	6:07	27	4:18	278	8:20	3.30	20:12	6:07	4	251	0:36	
Schlüsie	3.10	21:57	7:04	28	4:29	294	8:59	6.40	42:09	6:35	4	271	17:19	
Hermannsklippe	2.60	20:02	7:42	25	4:15	283	8:31	9.00	1:02:11	6:54	4	285	25:50	
Brocken	3.10	30:48	9:56	18	5:41	225	12:58	12.10	1:32:59	7:41	4	305	38:48	
Eiserner Handwe	3.60	21:51	6:04	34	6:44	336	9:49	15.70	1:54:50	7:18	4	305	48:37	
Schlüsie	4.10	21:29	5:14	36	7:06	347	9:59	19.80	2:16:19	6:53	4	305	58:36	
Loddenke	3.10	16:49	5:25	28	4:40	322	6:59	22.90	2:33:08	6:41	4	291	1:05:35	
Ilseburg/Markt	3.30	19:01	5:45	31	5:07	323	10:29	26.20	2:52:09	6:34	27	39:29	309	1:13:36