



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Jabado, Angela

Asociación: Berlin
Dorsal: 111

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:52:32

velocidad: 9.04 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 347 (de 492)
posición en el recorrido/Women: 34 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 8(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:31:46

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	19:50	6:00	5	1:30	21	4:57	3.30	19:50	6:00	19		41	
Schlüsie	3.10	22:39	7:18	9	3:00	36	5:42	6.40	42:29	6:38	19		62	
Hermannsklippe	2.60	20:32	7:53	9	2:49	31	5:23	9.00	1:03:01	7:00	19		62	
Brocken	3.10	33:26	10:47	7	4:22	28	9:12	12.10	1:36:27	7:58	19		62	
Eiserner Handwe	3.60	21:23	5:56	18	3:58	48	6:38	15.70	1:57:50	7:30	19		62	
Schlüsie	4.10	20:28	4:59	16	3:44	45	6:09	19.80	2:18:18	6:59	19		62	
Loddenke	3.10	16:30	5:19	13	2:42	42	4:17	22.90	2:34:48	6:45	19		62	
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	11	2:51	37	4:29	26.20	2:52:32	6:35	9	20:46	36	46:47