



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Zennecke, Bernd

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 101

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:52:58

velocidad: 9.02 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 303 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 14(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	21:02	6:22	12	4:36	326	9:10	3.30	21:02	6:22	12		311	1:26
Schlüsse	3.10	22:39	7:18	13	4:19	322	9:41	6.40	43:41	6:49	12		310	18:51
Hermannsklippe	2.60	20:23	7:50	14	3:53	300	8:52	9.00	1:04:04	7:07	12		310	27:43
Brocken	3.10	32:31	10:29	13	4:58	294	14:41	12.10	1:36:35	7:58	12	1:18	310	42:24
Eiserner Handwe	3.60	21:16	5:54	16	4:21	312	9:14	15.70	1:57:51	7:30	12	1:08	310	51:38
Schlüsse	4.10	19:59	4:52	13	3:39	290	8:29	19.80	2:17:50	6:57	12	1:17	310	1:00:07
Loddenke	3.10	16:35	5:20	16	3:23	308	6:45	22.90	2:34:25	6:44	12	2:07	310	1:06:52
Ilseburg/Markt	3.30	18:33	5:37	18	10:01	310	10:01	26.20	2:52:58	6:36	14	33:15	314	1:14:25