



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

## evaluación detallada

**Heggemann, Hans-Jürgen**

Asociación: VfL Kloster Oesede  
Dorsal: 75

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:54:17

velocidad: 8.95 km/h  
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 357 (de 492)  
posición en el recorrido/Men: 309 (de 415)  
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 27(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |         |         |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|---------|---------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |         |         |
| Loddenke        | 3.30        | 21:09           | 6:24                        | 34                    | 5:15           | 328            | 9:17        | 3.30            | 21:09                       | 6:24                  | 6              | 283            | 1:33    |         |
| Schlüsie        | 3.10        | 21:56           | 7:04                        | 27                    | 4:28           | 293            | 8:58        | 6.40            | 43:05                       | 6:43                  | 6              | 317            | 18:15   |         |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 19:14           | 7:23                        | 20                    | 3:27           | 243            | 7:43        | 9.00            | 1:02:19                     | 6:55                  | 6              | 317            | 25:58   |         |
| Brocken         | 3.10        | 33:18           | 10:44                       | 24                    | 8:11           | 311            | 15:28       | 12.10           | 1:35:37                     | 7:54                  | 6              | 317            | 41:26   |         |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 20:06           | 5:35                        | 24                    | 4:59           | 262            | 8:04        | 15.70           | 1:55:43                     | 7:22                  | 6              | 317            | 49:30   |         |
| Schlüsie        | 4.10        | 20:27           | 4:59                        | 29                    | 6:04           | 304            | 8:57        | 19.80           | 2:16:10                     | 6:52                  | 6              | 317            | 58:27   |         |
| Loddenke        | 3.10        | 17:40           | 5:41                        | 37                    | 5:31           | 354            | 7:50        | 22.90           | 2:33:50                     | 6:43                  | 6              | 317            | 1:06:17 |         |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 20:27           | 6:11                        | 37                    | 6:33           | 359            | 11:55       | 26.20           | 2:54:17                     | 6:39                  | 29             | 41:37          | 320     | 1:15:44 |