



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Heggemann, Hans-Jürgen

Asociación: VfL Kloster Oesede
Dorsal: 75

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:54:17

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 357 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 309 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 27(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso				
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Loddenke	3.30	21:09	6:24	34	5:15	328	9:17	3.30	21:09	6:24	6	283	1:33	
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	27	4:28	293	8:58	6.40	43:05	6:43	6	317	18:15	
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	20	3:27	243	7:43	9.00	1:02:19	6:55	6	317	25:58	
Brocken	3.10	33:18	10:44	24	8:11	311	15:28	12.10	1:35:37	7:54	6	317	41:26	
Eiserner Handwe	3.60	20:06	5:35	24	4:59	262	8:04	15.70	1:55:43	7:22	6	317	49:30	
Schlüsie	4.10	20:27	4:59	29	6:04	304	8:57	19.80	2:16:10	6:52	6	317	58:27	
Loddenke	3.10	17:40	5:41	37	5:31	354	7:50	22.90	2:33:50	6:43	6	317	1:06:17	
Ilseburg/Markt	3.30	20:27	6:11	37	6:33	359	11:55	26.20	2:54:17	6:39	29	41:37	320	1:15:44