



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Reifgerste, Uwe

Asociación: Gernrode
Dorsal: 1095

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:55:35

velocidad: 8.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 367 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 317 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 54(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Loddenke	3.30	18:05	5:28	27	4:22	137	6:13	3.30	18:05	5:28	31		112
Schlüsie	3.10	20:55	6:44	44	6:13	228	7:57	6.40	39:00	6:05	31		325 14:10
Hermannsklippe	2.60	20:33	7:54	55	7:48	307	9:02	9.00	59:33	6:36	31	0:23	325 23:12
Brocken	3.10	32:24	10:27	50	12:20	287	14:34	12.10	1:31:57	7:35	31	4:49	325 37:46
Eiserner Handwe	3.60	20:19	5:38	48	6:56	273	8:17	15.70	1:52:16	7:09	31	4:50	325 46:03
Schlüsie	4.10	22:09	5:24	62	9:11	365	10:39	19.80	2:14:25	6:47	31	7:54	325 56:42
Loddenke	3.10	18:56	6:06	61	8:10	374	9:06	22.90	2:33:21	6:41	31	11:28	325 1:05:48
Ilseburg/Markt	3.30	22:14	6:44	64	10:17	386	13:42	26.20	2:55:35	6:42	55	1:04:12	328 1:17:02