



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Berner, Roland

Asociación: Erfurt
Dorsal: 385

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:56:06

velocidad: 8.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 373 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 323 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 29(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Loddenke	3.30	20:52	6:19	31	4:58	314	9:00	3.30	20:52	6:19	8	284	1:16
Schlüsie	3.10	22:45	7:20	30	5:17	327	9:47	6.40	43:37	6:48	8	331	18:47
Hermannsklippe	2.60	21:33	8:17	31	5:46	339	10:02	9.00	1:05:10	7:14	8	331	28:49
Brocken	3.10	34:03	10:59	29	8:56	330	16:13	12.10	1:39:13	8:11	8	331	45:02
Eiserner Handwe	3.60	21:35	5:59	30	6:28	326	9:33	15.70	2:00:48	7:41	8	331	54:35
Schlüsie	4.10	21:26	5:13	34	7:03	342	9:56	19.80	2:22:14	7:11	8	331	1:04:31
Loddenke	3.10	17:11	5:32	32	5:02	341	7:21	22.90	2:39:25	6:57	8	331	1:11:52
Ilseburg/Markt	3.30	16:41	5:03	17	2:47	215	8:09	26.20	2:56:06	6:43	31	43:26	334 1:17:33