



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Kroll, Ralf

Asociación: Königreich Deutschland  
Dorsal: 488

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:57:13

velocidad: 8.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 376 (de 492)

posición en el recorrido/Men: 326 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 30(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Loddenke	3.30	19:38	5:56	22	3:44	247	7:46	3.30	19:38	5:56	9	335	0:02
Schlüsie	3.10	22:59	7:24	31	5:31	335	10:01	6.40	42:37	6:39	9	334	17:47
Hermannsklippe	2.60	21:34	8:17	32	5:47	340	10:03	9.00	1:04:11	7:07	9	334	27:50
Brocken	3.10	32:51	10:35	22	7:44	301	15:01	12.10	1:37:02	8:01	9	334	42:51
Eiserner Handwe	3.60	22:09	6:09	35	7:02	344	10:07	15.70	1:59:11	7:35	9	334	52:58
Schlüsie	4.10	21:04	5:08	31	6:41	331	9:34	19.80	2:20:15	7:05	9	334	1:02:32
Loddenke	3.10	17:41	5:42	38	5:32	356	7:51	22.90	2:37:56	6:53	9	334	1:10:23
Ilseburg/Markt	3.30	19:17	5:50	32	5:23	329	10:45	26.20	2:57:13	6:45	32	44:33	337 1:18:40