



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Josse, Martina

Asociación: Berlin
Dorsal: 104

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:57:44

velocidad: 8.78 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 377 (de 492)
posición en el recorrido/Women: 38 (de 77)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 10(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 2:31:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Loddenke	3.30	22:29	6:48	17	4:09	52	7:36	3.30	22:29	6:48	8	0:53	2	1:28
Schlüsie	3.10	23:52	7:41	13	4:13	47	6:55	6.40	46:21	7:14	17	0:10	20	
Hermannsklippe	2.60	21:15	8:10	11	3:32	39	6:06	9.00	1:07:36	7:30	17		20	
Brocken	3.10	33:33	10:49	8	4:29	29	9:19	12.10	1:41:09	8:21	17		20	
Eiserner Handwe	3.60	19:38	5:27	6	2:13	24	4:53	15.70	2:00:47	7:41	17		20	
Schlüsie	4.10	20:38	5:01	18	3:54	47	6:19	19.80	2:21:25	7:08	17		20	
Loddenke	3.10	17:09	5:31	19	3:21	54	4:56	22.90	2:38:34	6:55	17		20	
Ilseburg/Markt	3.30	19:10	5:48	18	4:17	52	5:55	26.20	2:57:44	6:47	11	25:58	40	51:59