



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Kraaz, Udo

Asociación: Uelzen
Dorsal: 391

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:59:30

velocidad: 8.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 385 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 332 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 81(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:27	6:30	82	7:13	342	9:35	3.30	21:27	6:30	42	1:42	341	1:51
Schlüsie	3.10	23:04	7:26	84	7:25	339	10:06	6.40	44:31	6:57	42	3:30	340	19:41
Hermannsklippe	2.60	23:15	8:56	92	9:24	379	11:44	9.00	1:07:46	7:31	42	7:03	340	31:25
Brocken	3.10	35:20	11:23	86	14:00	352	17:30	12.10	1:43:06	8:31	42	10:37	340	48:55
Eiserner Handwe	3.60	20:59	5:49	74	6:59	298	8:57	15.70	2:04:05	7:54	42	12:00	340	57:52
Schlüsie	4.10	21:06	5:08	79	7:44	334	9:36	19.80	2:25:11	7:19	42	13:53	340	1:07:28
Loddenke	3.10	16:11	5:13	71	4:56	283	6:21	22.90	2:41:22	7:02	42	14:41	340	1:13:49
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	76	5:56	291	9:36	26.20	2:59:30	6:51	83	1:01:09	343	1:20:57