



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Glase, René

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 607

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:27

velocidad: 11.63 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 175)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 119)
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 2(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 23:24 | 5:42 | 3 | 0:32 | 30 | 6:46 | 4.10 | 23:24 | 5:42 | 2 | 0:32 | 25 | |
| Loddenke | 2.20 | 9:12 | 4:10 | 2 | 0:07 | 25 | 2:29 | 6.30 | 32:36 | 5:10 | 2 | 0:27 | 25 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:51 | 4:11 | 2 | 0:14 | 23 | 3:39 | 9.60 | 46:27 | 4:50 | 2 | 0:41 | 24 | 12:52 |