



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Glase, René

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 607

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:27

velocidad: 11.63 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 175)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 119)

mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	23:24	5:42	3	0:32	30	6:46	4.10	23:24	5:42	2	0:32	25	
Loddenke	2.20	9:12	4:10	2	0:07	25	2:29	6.30	32:36	5:10	2	0:27	25	
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	2	0:14	23	3:39	9.60	46:27	4:50	2	0:41	24	12:52