



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Köhn, Sylvia

Asociación: Gaensefurther Sportbewegung  
Dorsal: 286

Enduro Long Men

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:00:42

velocidad: - km/h  
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 392 (de 492)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 5 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:15:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Loddenke        | 3.30        | 22:02           | 6:40            | 4                     | 5:28                 | 46                | 7:09             | 3.30        | 22:02           | 6:40            | 5                     | 5:28                 | 15                | 1:01             |
| Schlüsie        | 3.10        | 23:45           | 7:39            | 7                     | 5:37                 | 46                | 6:48             | 6.40        | 45:47           | 7:09            | 5                     | 11:05                | 13                |                  |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 22:22           | 8:36            | 6                     | 5:52                 | 45                | 7:13             | 9.00        | 1:08:09         | 7:34            | 5                     | 16:57                | 15                |                  |
| Brocken         | 3.10        | 35:24           | 11:25           | 7                     | 10:09                | 46                | 11:10            | 12.10       | 1:43:33         | 8:33            | 5                     | 27:06                | 15                |                  |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 21:29           | 5:58            | 4                     | 5:19                 | 50                | 6:44             | 15.70       | 2:05:02         | 7:57            | 5                     | 32:25                | 15                |                  |
| Schlüsie        | 4.10        | 21:02           | 5:07            | 4                     | 4:36                 | 51                | 6:43             | 19.80       | 2:26:04         | 7:22            | 5                     | 37:01                | 15                |                  |
| Loddenke        | 3.10        | 16:41           | 5:22            | 4                     | 3:38                 | 45                | 4:28             | 22.90       | 2:42:45         | 7:06            | 5                     | 40:39                | 15                |                  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 17:57           | 5:26            | 4                     | 4:07                 | 38                | 4:42             | -           | 3:00:42         | -               | 5                     | 44:46                | 45                | 54:57            |