



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Freisdted, Ines

Dorsal: 1060

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:01:10

velocidad: 8.61 km/h  
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 394 (de 492)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 13(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	21:36	6:32	12	3:16	39	6:43	3.30	21:36	6:32	1	-	14	0:35
Schlüsie	3.10	24:35	7:55	15	4:56	51	7:38	6.40	46:11	7:12	1	-	14	
Hermannsklippe	2.60	22:24	8:36	12	4:41	46	7:15	9.00	1:08:35	7:37	1	-	14	
Brocken	3.10	37:18	12:01	14	8:14	53	13:04	12.10	1:45:53	8:45	1	-	14	
Eiserner Handwe	3.60	20:58	5:49	16	3:33	45	6:13	15.70	2:06:51	8:04	1	-	14	
Schlüsie	4.10	20:51	5:05	19	4:07	48	6:32	19.80	2:27:42	7:27	1	-	14	0:35
Loddenke	3.10	16:00	5:09	10	2:12	36	3:47	22.90	2:43:42	7:08	1	-	14	
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	9	2:35	31	4:13	26.20	3:01:10	6:54	14	29:24	46	55:25