



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Erdmann, Gerhard

Asociación: Rübeland
Dorsal: 318

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:02:14

velocidad: 8.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 396 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 339 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 32(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	21:15	6:26	35	5:21	333	9:23	3.30	21:15	6:26	11	348	1:39	
Schlüsie	3.10	23:48	7:40	35	6:20	366	10:50	6.40	45:03	7:02	11	347	20:13	
Hermannsklippe	2.60	22:08	8:30	34	6:21	356	10:37	9.00	1:07:11	7:27	11	347	30:50	
Brocken	3.10	35:08	11:19	34	10:01	350	17:18	12.10	1:42:19	8:27	11	347	48:08	
Eiserner Handwe	3.60	21:41	6:01	31	6:34	331	9:39	15.70	2:04:00	7:53	11	347	57:47	
Schlüsie	4.10	21:04	5:08	31	6:41	331	9:34	19.80	2:25:04	7:19	11	347	1:07:21	
Loddenke	3.10	17:00	5:29	30	4:51	332	7:10	22.90	2:42:04	7:04	11	347	1:14:31	
Ilseburg/Markt	3.30	20:10	6:06	36	6:16	353	11:38	26.20	3:02:14	6:57	34	49:34	350	1:23:41