



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Schwendke, Renate

Asociación: Dasseler SC  
Dorsal: 407

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:02:41

velocidad: 8.54 km/h  
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 398 (de 492)  
posición en el recorrido/Women: 45 (de 77)  
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 14(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 2:31:46

tiempos parciales				stage score				Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso	
			Wome	Wome	Wome	Wome	km	min/km	Wome	Wome	Wome	Wome	
Loddenke	3.30	22:30	6:49	20	4:10	55	3.30	22:30	6:49	13	0:54	12	1:29
Schlüsie	3.10	23:18	7:30	12	3:39	42	6.40	45:48	7:09	13		12	
Hermannsklippe	2.60	23:07	8:53	16	5:24	54	9.00	1:08:55	7:39	13	0:20	12	
Brocken	3.10	38:59	12:34	21	9:55	64	12.10	1:47:54	8:55	13	2:01	12	0:35
Eiserner Handwe	3.60	20:46	5:46	14	3:21	41	15.70	2:08:40	8:11	13	1:49	12	0:52
Schlüsie	4.10	19:07	4:39	7	2:23	26	19.80	2:27:47	7:27	13	0:05	12	0:40
Loddenke	3.10	16:03	5:10	11	2:15	38	22.90	2:43:50	7:09	13	0:08	12	
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	15	3:58	45	26.20	3:02:41	6:58	15	30:55	47	56:56