



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Alberti, Nicole

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 677

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:32

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 175)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 56)
mejor tiempo del recorrido: 40:35

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 46:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	23:08	5:38	1	-	3	3:15	4.10	23:08	5:38	1	-	31
Loddenke	2.20	9:24	4:16	1	-	3	1:16	6.30	32:32	5:09	1	-	31
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	2	0:10	4	1:26	9.60	46:32	4:50	1	-	3 5:57