



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Spannaus, Hans-Ullrich

Asociación: Halle
Dorsal: 94

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:09:20

velocidad: 8.24 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 433 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 364 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 36(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:47	6:17	30	4:53	307	8:55	3.30	20:47	6:17	15	260	1:11	
Schlüsie	3.10	24:21	7:51	37	6:53	378	11:23	6.40	45:08	7:03	15	371	20:18	
Hermannsklippe	2.60	23:53	9:11	40	8:06	390	12:22	9.00	1:09:01	7:40	15	371	32:40	
Brocken	3.10	34:34	11:09	31	9:27	338	16:44	12.10	1:43:35	8:33	15	371	49:24	
Eiserner Handwe	3.60	21:18	5:55	28	6:11	314	9:16	15.70	2:04:53	7:57	15	371	58:40	
Schlüsie	4.10	21:50	5:19	38	7:27	361	10:20	19.80	2:26:43	7:24	15	371	1:09:00	
Loddenke	3.10	20:45	6:41	41	8:36	393	10:55	22.90	2:47:28	7:18	15	371	1:19:55	
Ilseburg/Markt	3.30	21:52	6:37	41	7:58	384	13:20	26.20	3:09:20	7:13	38	56:40	375	1:30:47