



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Azuma, Takad

Asociación: Berlin
Dorsal: 487

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:13:10

velocidad: 8.08 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 443 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 372 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 89(de 98)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	22:29	6:48	92	8:15	383	10:37	3.30	22:29	6:48	34	2:44	379	2:53
Schlüsie	3.10	23:26	7:33	89	7:47	358	10:28	6.40	45:55	7:10	34	4:54	378	21:05
Hermannsklippe	2.60	22:15	8:33	88	8:24	360	10:44	9.00	1:08:10	7:34	34	7:27	378	31:49
Brocken	3.10	36:39	11:49	89	15:19	371	18:49	12.10	1:44:49	8:39	34	12:20	378	50:38
Eiserner Handwe	3.60	20:57	5:49	73	6:57	296	8:55	15.70	2:05:46	8:00	34	13:41	378	59:33
Schlüsie	4.10	22:09	5:24	85	8:47	365	10:39	19.80	2:27:55	7:28	34	16:37	378	1:10:12
Loddenke	3.10	21:19	6:52	94	10:04	400	11:29	22.90	2:49:14	7:23	34	22:33	378	1:21:41
Ilseburg/Markt	3.30	23:56	7:15	93	11:44	397	15:24	26.20	3:13:10	7:22	91	1:14:49	383	1:34:37