



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Machinek, Horst

Asociación: Maschseesharks
Dorsal: 358

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:13:00

velocidad: 8.08 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 442 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 371 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 38(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 21:50 | 6:36 | 37 | 5:56 | 357 | 9:58 | 3.30 | 21:50 | 6:36 | 17 | 380 | 2:14 | |
| Schlüsie | 3.10 | 24:40 | 7:57 | 39 | 7:12 | 383 | 11:42 | 6.40 | 46:30 | 7:15 | 17 | 379 | 21:40 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 23:43 | 9:07 | 39 | 7:56 | 389 | 12:12 | 9.00 | 1:10:13 | 7:48 | 17 | 1:04 | 379 | 33:52 |
| Brocken | 3.10 | 39:44 | 12:49 | 42 | 14:37 | 398 | 21:54 | 12.10 | 1:49:57 | 9:05 | 17 | 2:41 | 379 | 55:46 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:06 | 6:41 | 41 | 8:59 | 392 | 12:04 | 15.70 | 2:14:03 | 8:32 | 17 | 5:01 | 379 | 1:07:50 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:15 | 5:25 | 39 | 7:52 | 371 | 10:45 | 19.80 | 2:36:18 | 7:53 | 17 | 6:02 | 379 | 1:18:35 |
| Loddenke | 3.10 | 17:23 | 5:36 | 35 | 5:14 | 348 | 7:33 | 22.90 | 2:53:41 | 7:35 | 17 | 6:12 | 379 | 1:26:08 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:19 | 5:51 | 33 | 5:25 | 331 | 10:47 | 26.20 | 3:13:00 | 7:21 | 40 | 1:00:20 | 382 | 1:34:27 |