



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Schwerdtfeger, Kirsten

Asociación: Dasseler SC  
Dorsal: 374

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:14:25

velocidad: 8.02 km/h  
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 445 (de 492)  
posición en el recorrido/Women: 60 (de 77)  
mejor tiempo del recorrido: 2:05:45

posición en la categoría: 21(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 2:31:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	22:31	6:49	21	4:11	58	7:38	3.30	22:31	6:49	6	0:55	37	1:30
Schlüsie	3.10	24:53	8:01	17	5:14	53	7:56	6.40	47:24	7:24	6	1:13	37	0:47
Hermannsklippe	2.60	23:29	9:01	17	5:46	56	8:20	9.00	1:10:53	7:52	6	2:18	37	0:43
Brocken	3.10	37:57	12:14	18	8:53	59	13:43	12.10	1:48:50	8:59	6	2:57	37	1:31
Eiserner Handwe	3.60	22:29	6:14	22	5:04	58	7:44	15.70	2:11:19	8:21	6	4:28	37	3:31
Schlüsie	4.10	23:47	5:48	23	7:03	67	9:28	19.80	2:35:06	7:50	6	7:24	37	7:59
Loddenke	3.10	19:16	6:12	22	5:28	64	7:03	22.90	2:54:22	7:36	6	10:40	37	10:20
Ilseburg/Markt	3.30	20:03	6:04	22	5:10	59	6:48	26.20	3:14:25	7:25	22	42:39	62	1:08:40