



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Hirsch, Matthias

Asociación: Wernigerode  
Dorsal: 648

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:15

velocidad: 11.43 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 175)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 119)  
mejor tiempo del recorrido: 33:35

posición en la categoría: 4(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 45:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	23:29	5:43	4	0:37	32	6:51	4.10	23:29	5:43	4	0:37	30	
Loddenke	2.20	9:50	4:28	4	0:45	35	3:07	6.30	33:19	5:17	4	1:10	30	
Ilseburg/Markt	3.30	13:56	4:13	3	0:19	25	3:44	9.60	47:15	4:55	4	1:29	29	13:40