



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Haferanke, Manfred

Asociación: Lauffreunde Gotha e.V.
Dorsal: 357

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 3:18:25

velocidad: 7.86 km/h
rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 450 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 375 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 23(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 2:19:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	22:31	6:49	20	6:05	385	10:39	3.30	22:31	6:49	3	0:30	384	2:55
Schlüsie	3.10	26:03	8:24	22	7:43	397	13:05	6.40	48:34	7:35	3	4:22	382	23:44
Hermannsklippe	2.60	23:10	8:54	21	6:40	377	11:39	9.00	1:11:44	7:58	3	7:00	383	35:23
Brocken	3.10	39:49	12:50	23	12:16	399	21:59	12.10	1:51:33	9:13	3	16:16	383	57:22
Eiserner Handwe	3.60	22:33	6:15	19	5:38	360	10:31	15.70	2:14:06	8:32	3	17:23	382	1:07:53
Schlüsie	4.10	21:48	5:19	19	5:28	360	10:18	19.80	2:35:54	7:52	3	19:21	383	1:18:11
Loddenke	3.10	19:21	6:14	24	6:09	379	9:31	22.90	2:55:15	7:39	3	22:57	383	1:27:42
Ilseburg/Markt	3.30	23:10	7:01	23	14:38	389	14:38	26.20	3:18:25	7:34	23	58:42	386	1:39:52