



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

evaluación detallada

Dr. Klaßen, Thomas

Asociación: Cuxhaven
Dorsal: 373

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:24:49

velocidad: 7.62 km/h
rendimiento en carrera: 7:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 462 (de 492)
posición en el recorrido/Men: 385 (de 415)
mejor tiempo del recorrido: 1:38:33

posición en la categoría: 60(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 2:03:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	21:10	6:24	53	6:00	331	9:18	3.30	21:10	6:24	30	0:17	329	1:34
Schlüsie	3.10	25:33	8:14	60	9:11	393	12:35	6.40	46:43	7:17	30	4:01	393	21:53
Hermannsklippe	2.60	24:31	9:25	61	10:10	392	13:00	9.00	1:11:14	7:54	30	7:43	393	34:53
Brocken	3.10	37:01	11:56	58	12:51	378	19:11	12.10	1:48:15	8:56	30	11:52	393	54:04
Eiserner Handwe	3.60	23:25	6:30	59	8:35	385	11:23	15.70	2:11:40	8:23	30	13:51	393	1:05:27
Schlüsie	4.10	23:41	5:46	59	9:38	388	12:11	19.80	2:35:21	7:50	30	18:10	393	1:17:38
Loddenke	3.10	23:11	7:28	62	11:22	411	13:21	22.90	2:58:32	7:47	30	26:06	393	1:30:59
Ilseburg/Markt	3.30	26:17	7:57	62	13:37	410	17:45	26.20	3:24:49	7:49	62	1:21:02	396	1:46:16